**Меню на 25.07.2025 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход (г)** | **Пищевые вещества** | **Энергетичес****кая ценность (ккал)** | **Вита****мин С** | **№****рецептуры** |
| **Белки (г)** | **Жиры (г)** | **Углеводы (г)** |  |  |  |
| **Завтрак** | **Каша геркулесовая молочная**  | **180****200** | **12,42** | **14,94** | **50,18** | **384** | **3,9** | **53** |
| **Чай сладкий с сахаром** | **180****200** | **0** | **0** | **23,96** | **86** | **0** | **114** |
| **Хлеб пшеничный со слив. маслом** | **20/4****25/4** | **0,83** | **1,57** | **5,26** | **38,88** | **0** | **100** |
| **2-ой Завтрак** | **Сок фруктовый** | **140** | **1,0** | **0,2** | **20,2** | **92** | **4,0** | **112** |
| **Итого за завтрак** | **14,25** | **16,71** | **99,6** | **600,88** | **7,9** |  |
| **Обед** | **Суп полевой на мк/б** | **180****200** | **8,26** | **12,09** | **12,63** | **212,14** | **7,44** | **4** |
| **Тефтеля из мяса курицы** | **50****70** | **5,05** | **3,61** | **9,16** | **289,44** | **0,81** | **22/2** |
| **Вермишель отварная со слив. маслом** | **90****100** | **5,34** | **6,96** | **31,45** | **203** | **5,95** | **44** |
| **Компот из сухофруктов** | **180****200** | **0,96** | **0** | **47,6** | **180** | **0,8** | **107** |
| **Хлеб ржаной** | **30****40** | **2,64** | **0,48** | **13,4** | **69,6** | **0** | **103** |
| **Итого за обед** | **22,25** | **23,14** | **114,24** | **954,18** | **15** |  |
| **Полдник** | **Чай сладкий с сахаром** | **180****200** | **0** | **0** | **23,96** | **86** | **0** | **114** |
| **Молоко кипяченое** | **200** | **5,8** | **5,0** | **9,6** | **108** | **2,6** | **119** |
| **Хлеб пшеничный** | **30** | **0,69** | **0,27** | **4,74** | **23,54** | **0** | **90/2** |
| **Итого за полдник** | **6,49** | **5,27** | **38,3** | **217,54** | **2,6** |  |
| **Итого за день** | **42,99** | **45,12** | **252,14** | **1772,6** | **25,5** |  |