**Меню на 18.04.2025 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход (г)** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетичес**  **кая ценность (ккал)** | **Вита**  **мин С** | **№**  **рецептуры** | |
| **Белки (г)** | **Жиры (г)** | **Углеводы (г)** |  |  | |  |
| **Завтрак** | **Каша ячневая молочная с маслом, сахаром** | **180**  **200** | **12,42** | **15,46** | **54,62** | **402** | **3,9** | | **56** |
| **Чай сладкий с лимоном, сахаром** | **180/5**  **200/5** | **0** | **0** | **24,56** | **88,15** | **8,32** | | **116** |
| **Хлеб пшеничный со сливочным маслом** | **19/4** | **0,81** | **1,53** | **5,12** | **162** | **0** | | **100** |
| **2-ой Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  | |  |
| **Итого за завтрак** | | | **13,23** | **16,99** | **84,3** | **652,15** | **12,22** | |  |
| **Обед** | **Суп вермишелевый со смет. на мк/б** | **180/5**  **200/5** | **12,9** | **10,32** | **43,84** | **297,74** | **12,1** | | **13** |
| **Солянка с мясом курицы** | **130**  **140** | **14** | **11,48** | **4,32** | **392** | **29,4** | | **33** |
| **Компот из сухофруктов** | **180**  **200** | **0,96** | **0** | **47,6** | **180** | **0,8** | | **107** |
|  | **Хлеб ржаной** | **35**  **40** | **1,06** | **0,19** | **5,36** | **27,84** | **0** | | **103** |
| **Итого за обед** | | | **28,92** | **21,99** | **101,12** | **897,58** | **42,3** | |  |
| **Полдник** | **Крупеник с творогом** | **90**  **100** | **7,96** | **7,48** | **54,36** | **264,36** | **1,24** | | **86** |
| **Чай сладкий с сахаром** | **180**  **200** | **0** | **0** | **24,56** | **88,15** | **8,32** | | **116** |
| **Итого за полдник** | | | **7,96** | **7,48** | **78,92** | **352,51** | **9,56** | |  |
| **Итого за день** | | | **50,11** | **46,46** | **264,34** | **1902,24** | **64,08** | |  |