**Меню на 17.04.2025 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход (г)** | **Пищевые вещества** | **Энергетичес****кая ценность (ккал)** | **Вита****мин С** | **№****рецептуры** |
| **Белки (г)** | **Жиры (г)** | **Углеводы (г)** |  |  |  |
| **Завтрак** | **Омлет натуральный** | **100** | **7,02** | **14,52** | **3,48** | **372,31** | **1,2** | **63** |
| **Какао с молоком** | **180****200** | **2,6** | **2,6** | **28** | **184** | **2,34** | **117** |
| **Хлеб пшеничный со сливочным маслом** | **20/4** | **0,8** | **1,53** | **5,12** | **37,8** | **0** | **100** |
| **Хлеб ржаной** | **13** | **0,4** | **0,07** | **2,01** | **10,44** | **0** | **103** |
| **2-ой Завтрак** | **Апельсин** | **100** |  **0,3** | **1,2** | **11,25** | **57** | **57** | **131** |
| **Итого за завтрак** | **11,12** | **19,92** | **49,86** | **661,55** | **60,54** |  |
| **Обед** | **Суп фасолевый на мк/б** | **180****200** | **4,16** | **1,84** | **10,4** | **200,78** | **18,78** | **6** |
| **Ёжики из мяса курицы в смет.-томат. соусе** | **100/20** | **18,94** | **14,57** | **8,92** | **237,47** | **0** | **39** |
| **Компот из сухофруктов** | **180****200** | **0,96** | **0** | **47,6** | **180** | **0,8** | **107** |
| **Хлеб ржаной** | **40** | **1,06** | **0,19** | **5,36** | **27,84** | **0** | **103** |
| **Итого за обед** | **25,12** | **16,6** | **72,28** | **646,09** | **19,58** |  |
| **Полдник** | **Чай сладкий с сахаром** | **180****200** | **0** | **0** | **23,96** | **86** | **0** | **114** |
|  | **Пирожок с повидлом** | **70** | **3,24** | **1,32** | **0,54** | **159** | **0,12** | **88/1** |
| **Итого за полдник** | **3,24** | **1,32** | **24,5** | **245** | **0,12** |  |
| **Итого за день** | **39,48** | **37,84** | **146,64** | **1552,64** | **80,24** |  |