**Меню на 11.04.2025 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход (г)** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетичес**  **кая ценность (ккал)** | **Вита**  **мин С** | **№**  **рецептуры** | |
| **Белки (г)** | **Жиры (г)** | **Углеводы (г)** |  |  | |  |
| **Завтрак** | **Каша рисовая молочная** | **180**  **200** | **12,64** | **20,36** | **52,48** | **446,32** | **2,92** | | **52** |
| **Чай сладкий с лимоном, сахаром** | **180/5**  **200/5** | **0** | **0** | **24,56** | **88,15** | **8,32** | | **116** |
| **Хлеб пшеничный со сливочным маслом** | **20/4**  **30/4** | **0,81** | **1,53** | **5,12** | **162** | **0** | | **100** |
| **2-ой Завтрак** | **Яблоко** | **70** | **0,4** | **0,4** | **19,8** | **44** | **10** | | **128** |
| **Итого за завтрак** | | | **13,85** | **22,29** | **101,96** | **740,47** | **21,24** | |  |
| **Обед** | **Суп вермишелевый на мк/б** | **180**  **200** | **12,9** | **10,32** | **43,84** | **297,74** | **12,1** | | **13** |
| **Шницель из мяса курицы** | **60**  **70** | **15,55** | **6,72** | **5,29** | **142,8** | **0,57** | | **22/2** |
| **Гороховое пюре** | **100** | **46,3** | **3,5** | **18,8** | **170** | **0** | | **40** |
|  | **Компот из сухофруктов** | **200** | **1,22** | **0,08** | **39,06** | **152,78** | **1,2** | | **110** |
|  | **Хлеб ржаной** | **35**  **40** | **1,11** | **0,2** | **5,63** | **29,23** | **0** | | **103** |
| **Итого за обед** | | | **77,08** | **20,82** | **112,62** | **792,55** | **13,87** | |  |
| **Полдник** | **Молоко кипяченое** | **140**  **160** | **6,96** | **6** | **11,52** | **129,6** | **3,12** | | **119** |
| **Хлеб пшеничный** | **20** | **0,69** | **0,27** | **4,74** | **23,54** | **0** | | **104** |
| **Итого за полдник** | | | **7,65** | **6,27** | **16,26** | **153,14** | **3,12** | |  |
| **Итого за день** | | | **98,58** | **49,38** | **230,84** | **1686,16** | **38,23** | |  |