**Меню на 09.04.2025 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход (г)** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетичес**  **кая ценность (ккал)** | **Вита**  **мин С** | **№**  **рецептуры** | |
| **Белки (г)** | **Жиры (г)** | **Углеводы (г)** |  |  | |  |
| **Завтрак** | **Каша манная молочная с маслом и сахаром** | **180**  **200** | **12,42** | **14,82** | **50,18** | **384** | **3,9** | | **54** |
| **Чай сладкий с сахаром** | **180**  **200** | **0** | **0** | **24,56** | **88,15** | **8,32** | | **116** |
| **Хлеб пшеничный со сливочным маслом** | **20/4** | **0,81** | **1,53** | **5,12** | **162** | **0** | | **100** |
| **2-ой Завтрак** | **Яблоко** | **50** | **0,4** | **0,4** | **19,8** | **44** | **10** | | **128** |
| **Итого за завтрак** | | | **13,63** | **16,75** | **99,66** | **678,15** | **22,22** | |  |
| **Обед** | **Суп гороховый на мк/б** | **180**  **200** | **4,16** | **1,84** | **10,4** | **240,78** | **18,76** | | **6** |
| **Картофель тушеный с мясом курицы** | **120**  **130** | **23,53** | **21,34** | **24,76** | **399,21** | **11,23** | | **30/1** |
| **Компот витаминный** | **180**  **200** | **1,22** | **0,08** | **39,06** | **152,78** | **1,2** | | **110** |
| **Хлеб ржаной** | **30**  **35** | **1,06** | **0,19** | **5,36** | **27,84** | **0** | | **103** |
| **Итого за обед** | | | **29,97** | **23,45** | **79,58** | **820,61** | **31,19** | |  |
| **Полдник** | **Кофейный напиток с молоком** | **180**  **200** | **2,6** | **2,6** | **28** | **184** | **1,3** | | **103** |
|  | **Хлеб пшеничный** | **20** | **0,69** | **0,27** | **4,74** | **23,54** | **0** | | **104** |
| **Итого за полдник** | | | **3,29** | **2,87** | **32,74** | **207,54** | **1,3** | |  |
| **Итого за день** | | | **46,89** | **43,07** | **211,98** | **1706,3** | **54,71** | |  |