**Меню на 07.05.2025 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход (г)** | **Пищевые вещества** | **Энергетичес****кая ценность (ккал)** | **Вита****мин С** | **№****рецептуры** |
| **Белки (г)** | **Жиры (г)** | **Углеводы (г)** |  |  |  |
| **Завтрак** | **Каша манная молочная с маслом и сахаром** | **180****200** | **12,42** | **14,82** | **50,18** | **384** | **3,9** | **54** |
| **Чай сладкий с сахаром** | **180****200** | **0** | **0** | **23,96** | **86** | **0** | **114** |
| **Хлеб пшеничный со сливочным маслом** |  **20/4** | **0,81** | **1,53** | **5,12** | **162** | **0** | **100** |
| **2-ой Завтрак** | **Банан** | **50** | **0,4** | **0,4** | **19,8** | **44** | **10** | **128** |
| **Итого за завтрак** | **13,63** | **16,75** | **99,06** | **676** | **13,9** |  |
| **Обед** | **Суп перловый со смет. на мк\б** | **180/2****200/2** | **20,36** | **5,2** | **33,3** | **288** | **16,06** | **5** |
| **Картофель тушеный с мясом курицы** | **120****130** | **23,53** | **21,34** | **24,76** | **399,21** | **11,23** | **30/1** |
| **Компот из сухофруктов** | **180****200** | **0,96** | **0** | **47,6** | **180** | **0,8** | **107** |
| **Хлеб ржаной** | **30****40** | **1,06** | **0,19** | **5,36** | **27,84** | **0** | **103** |
| **Итого за обед** | **45,91** | **26,73** | **111,02** | **895,05** | **28,09** |  |
| **Полдник** | **Молоко кипяченое** | **130****140** | **6,96** | **6** | **11,52** | **129,6** | **3,12** | **119** |
|  | **Хлеб пшеничный** | **20** | **0,69** | **0,27** | **4,74** | **23,54** | **0** | **104** |
| **Итого за полдник** | **7,65** | **6,27** | **16,26** | **153,14** | **3,12** |  |
| **Итого за день** | **67,19** | **49,75** | **226,34** | **1724,19** | **45,11** |  |